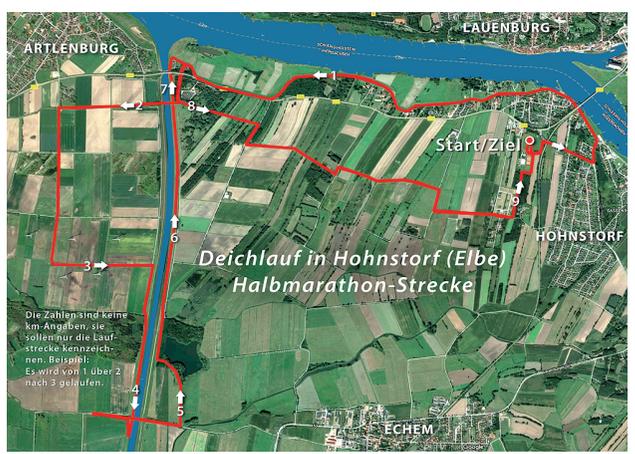


Salah-Cup-Läufe 2025

- 23.02. Wintervolkslauf Amelinghausen
- 13.04. Junkernhoflauf Thomasburg
- 01.06. **Deichlauf in Hohnstorf (Elbe)**
- 23.08. Heideköniginnen-Pokal Amelingh.
- 14.09. Volkslauf Adendorf

Stand Januar 2025



Ergebnislisten

werden zeitnah vor Ort ausgehängt. Ergebnisse und Urkunden können später im Internet bei „Race Result“ heruntergeladen werden:

Verpflegung

Wasser wird auf den Laufstrecken und im Ziel kostenlos abgegeben. Auf dem Sportplatz stehen gegen „kleines Geld“ andere Getränke und auch Speisen bereit.

Wertsachen und Sporttaschen

können zur Aufbewahrung im Geräteschuppen abgegeben werden.

Lauf- und Walkingstrecken

Bald nach dem Start auf dem Sportplatz des Sportzentrums fällt der Blick vom Elbdeich aus auf die malerische Altstadt von Lauenburg, dann geht es elbabwärts weiter in Richtung Artlenburg zum Elbe-Seiten-Kanal. Nach Unterqueren der B209 in der Nähe des Hochwasser-Sperrtors kommen die 10.600m-Läufer:innen über ruhige ebene Wege entlang von Wiesen, Knicks und Gräben durch die Feldmark zu Start und Ziel am Hohnstorfer Sportgelände zurück. Walker:innen folgen ebenfalls diesen Routen.

Die Halbmarathonis machen eine zusätzliche Schleife in der Nähe des Artlenburger Windparks, laufen dann ein Stück am Fuß des Elbe-Seiten-Kanals entlang in Richtung Süden, überqueren den Kanal und treffen schließlich wieder auf die 10.600er Strecke, der sie dann bis zum Ziel folgen.

Die als schnell bekannten Strecken haben kaum Steigungen, sind mit Pfeilen gekennzeichnet und kilometriert.

42. Deichlauf

Hohnstorf an der Elbe

So. 01. Juni 2025 ab 9 Uhr



1925 100 Jahre TuS Hohnstorf/Elbe 2025



Erwachsene 6 / 10,6 / 21,1 km
 Jugendliche 6 und 10,6 km
 Kinder 400m und 1.000 m
 Walking 6 km und 10,6 km

Allgemeines

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht nötig. Parkplatzanweisung durch die Feuerwehr Hohnstorf (Elbe). Für Unfälle und Schäden, sowie abhanden gekommene Gegenstände haftet der Veranstalter nicht.

Teilnehmer:innen erklären mit ihrer Anmeldung, dass sie ausreichend trainiert sind und keine medizinischen Gründe gegen eine Teilnahme am Wettbewerb sprechen. Die Strecken sind nicht amtlich vermessen, daher werden die erzielten Zeiten nicht für Bestenlisten gewertet.

Datenschutz

Angemeldete erklären sich einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und später die im Zusammenhang mit dem Deichlauf gemachten Fotos, Videoaufnahmen in Medien ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.

Anreise / Ausschilderung

Die Sportanlage liegt an der B209 bei der Start-Tankstelle, beim EDEKA-Markt, der Apotheke und Sparkasse. Navi-Adresse: Hohnstorf (Elbe), Am Sportzentrum 1.

Zeitnahme und Datenverarbeitung

geschieht elektronisch durch das Zeitmesssystem „Race Result“ mit einem Chip, der am Laufschuh befestigt wird. Bitte direkt nach dem Zieleinlauf in den dort stehenden Eimer geben. **Bei Verlust oder Nichtabgabe müssen wir aufgrund der hohen Wiederbeschaffungskosten einen Betrag von 15 Euro berechnen.**



Anmeldungen Einzelne und Gruppen

Wir empfehlen eine **Voranmeldung bis Dienstag, 27.05.25, 24 Uhr online unter**

<https://www.tus-hohnstorf.de>

Online-Anmeldungen können von uns nur bearbeitet werden bei Vorab-Bezahlung.

Deshalb gleich die Startgelder per SEPA-Lastschrift über „Race Result“ (RR) einzahlen. Zu „RR“ kommt man bei Anmeldung über die obige Vereins-Internetadresse.

Erwachsene zahlen **8 €**, Kinder **3 €**. Als Erwachsene gelten alle Jahrgänge von 1900 bis 2007.

Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung.

Unter den Vorangemeldeten werden die drei größten Gruppen geehrt. Statt Pokalen gibt es „gesunde Naturalien“.

Nachmeldungen

sind am Wettkampftag gegen Barzahlung bis 30 min vor dem jeweiligen Start möglich. Erwachsene zahlen dann 10 €, Kinder 5 €. Kinder bitte rechtzeitig nachmelden, denn die starten schon ab 9:00 Uhr.

Urkunden / Ehrungen

Urkunden für 1. bis 3. Plätze m/w jeden Laufs (HM, 10.6 km, 6 km). Alle Kinder über 400m und 1.000m erhalten direkt im Ziel Medaillen und bei den Siegerehrungen dann auch Urkunden auf dem „Trepptchen“.

Alle erzielten Zeiten (auch Walking) werden ab etwa 10 Uhr ausgehängt. Auf Empfehlung des NLV gibt es keine Walking-Platz-Ehrungen.

Siegerehrungen ab etwa 11 Uhr, beginnend mit den Kindern..

Mannschaften 10.600 und 6.000m

Fünf Starter:innen werden von uns bei exakt gleicher Vereins-/Gruppenbezeichnung als Mannschaft gewertet. Keine besondere Anmeldung nötig, denn durch Addition der 5 besten Laufzeiten werden per EDV die Sieger ermittelt.

Startnummern und Chips abholen

bis **spätestens 30 Minuten** vor dem Start.

Start der Lauf- und Walkingzeiten

9:00 Uhr 400m Jungen	2018 - 2024	3 €
9:05 Uhr 400m Mädchen	2018 - 2024	3 €
9:10 Uhr 1.000m m/w	2012 - 2017	3 €
9:20 Uhr 21.100m m/w	1930 - 2007	8 €
	2008 - 2009	3 €
9:25 Uhr 10.600m m/w	1930 - 2007	8 €
	2008 - 2011	3 €
	10.600m Walking	1930 - 2007 8 €
		2008 - 2017 3 €
9:35 Uhr 6.000m m/w	1930 - 2007	8 €
	2008 - 2013	3 €
	6.000m Walking	1930 - 2007 8 €
		2008 - 2017 3 €
12:00 Uhr	Zielschluss	